

# Projekt „Energy drink“

## Voditeljica projekta:

**Elvira Lučić dipl.ing.prof.savjetnik**

Promatrajući učenike naše škole na svakodnevnoj nastavi, uočili smo da sve češće koriste energetske napitke za vrijeme boravka u školi. Profesorica Elvira Lučić je provela projekt „Energy drink“ na školskoj razini u sklopu predmeta Poznavanje robe i prehrane. Cilj je projekta utvrditi koliko učenici naše škole konzumiraju energetska pića u svakodnevnom životu i koliko znaju o tom piću.

## Aktivnosti:

- provesti istraživanje u dobi od 14 do 18 godina (od 1. do 4. razreda) anonimnim anketama
- učenici sami sastavljaju anketni listić (u rad sastavljanja pitanja aktivno su uključeni učenici 2.i razreda, smjer prodavač)
- analitičke podatke objavit na web stranici škole
- educirati učenike kroz međupredmetne teme o energetskim pićima, njihovim karakteristikama i utjecaju na organizam

## Ishod:

- osviješten i educiran učenik koji zna što koristi u svakodnevnoj prehrani

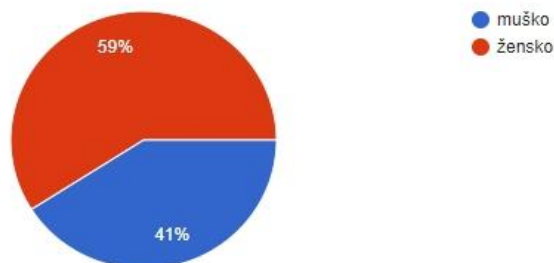
Anketi je pristupio 271 učenik, od toga 59 % djevojaka i 41 % mladića.

## Rezultati ankete:

U anketi je sudjelovao 271 učenik **59 % djevojaka i 41 % mladića**

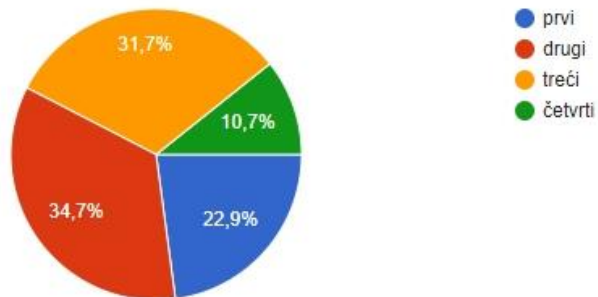
1. Spol:

271 odgovor



## 2. Koji si razred?

271 odgovor



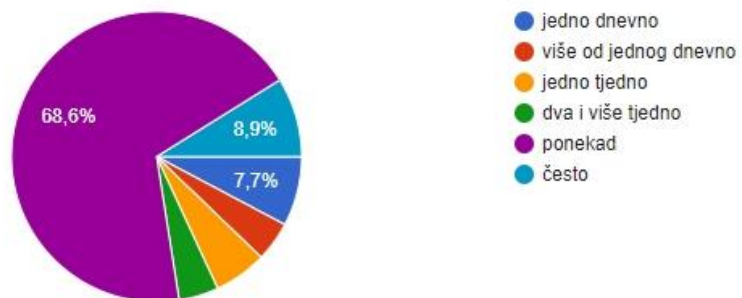
## 3. Jesi li nekada probao/la neko energetska piće?

271 odgovor



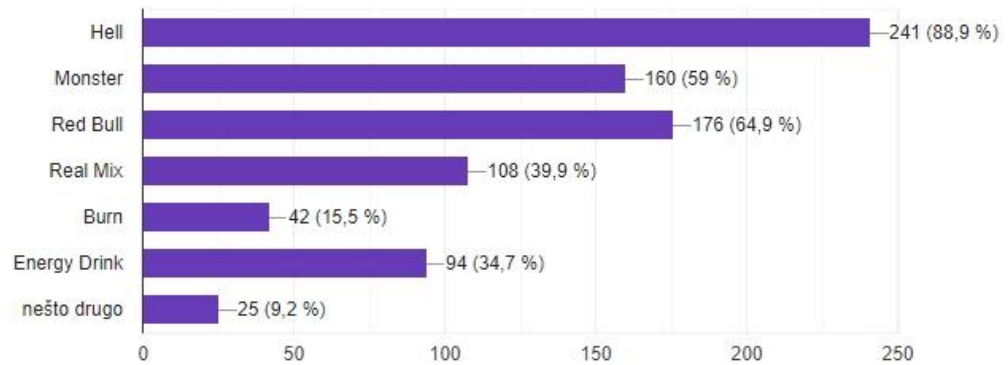
## 4. Ako piješ energetska pića, koliko ih često piješ ?

271 odgovor



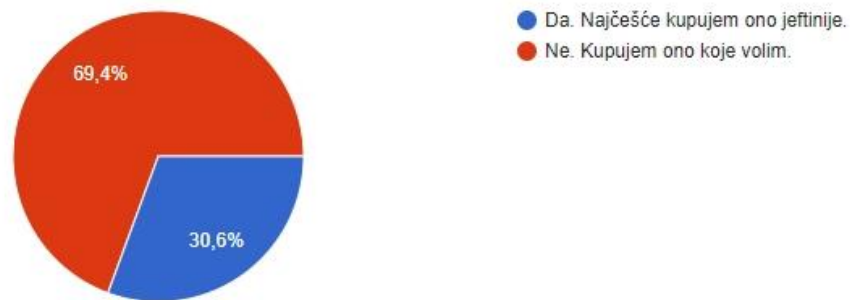
5. Koja su najpopularnija energetska pića među mladima (odgovori bez obzira piješ li ih ili ne)?

271 odgovor



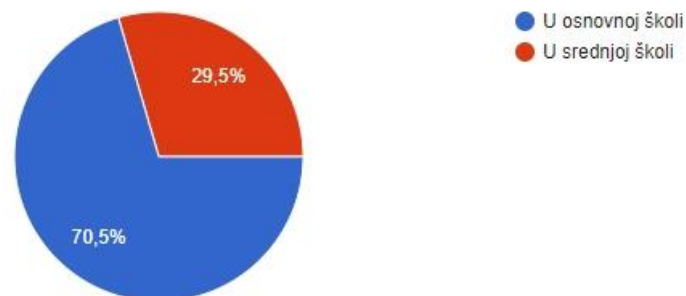
6. Je li uvjet kupnje određenog energetske pića njegova cijena?

271 odgovor



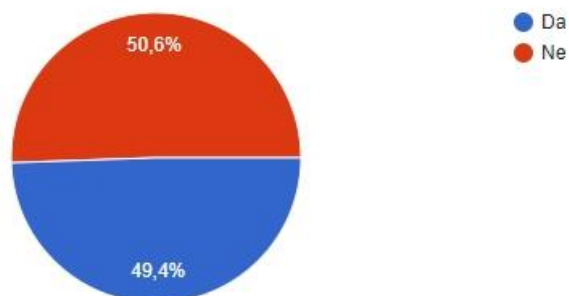
7. Kada si počeo/la piti energetske piće?

271 odgovor



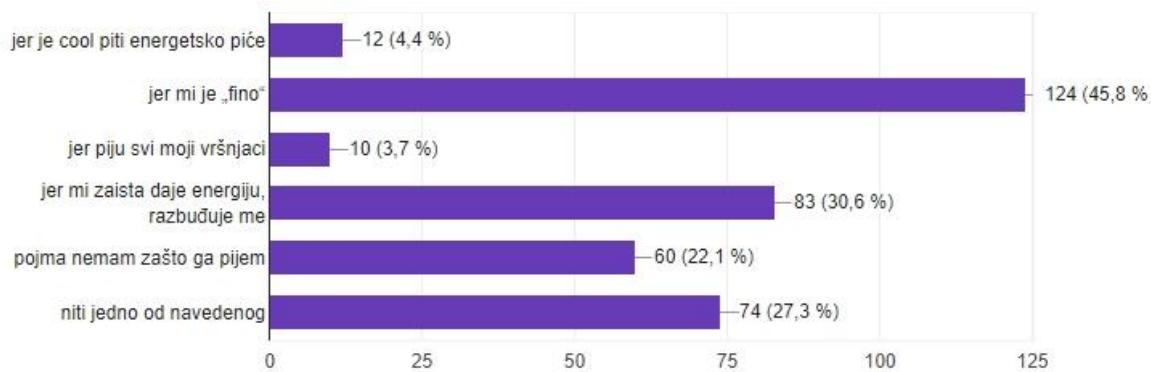
8. Jesi li nekad pročitao/la deklaraciju s ambalaže energetskega pića i upoznao/la se sa sastavom?

271 odgovor



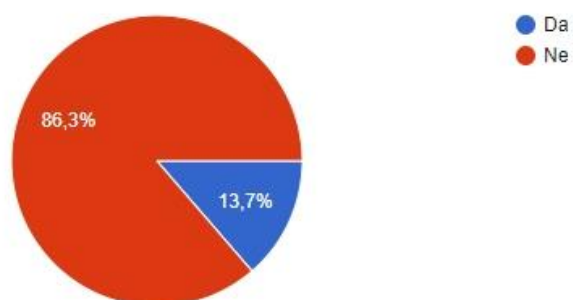
9. Pijem energetskega piće... (možeš izabrati više odgovora)

271 odgovor



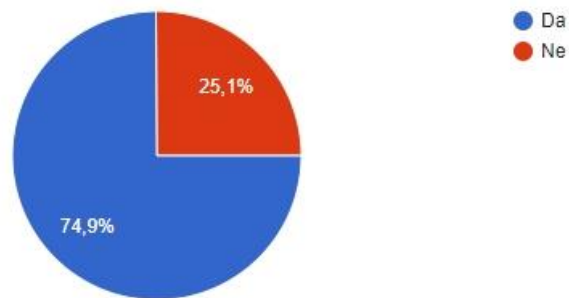
10. Smatraš li da je zdravo konzumirati energetskega pića?

271 odgovor



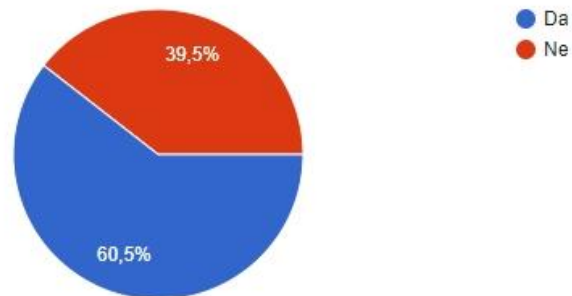
11. Jesi li negdje pročitao/la negativnu kritiku za energetske piće?

271 odgovor



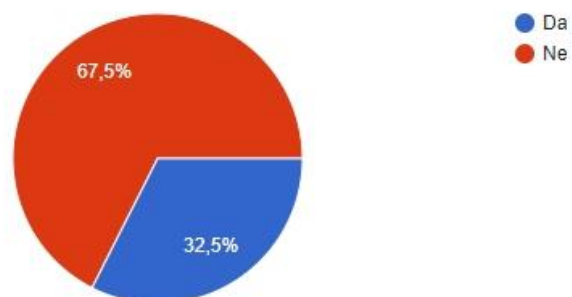
12. Razgovaraš li s roditeljima o tome što piješ u školi, izlascima?

271 odgovor



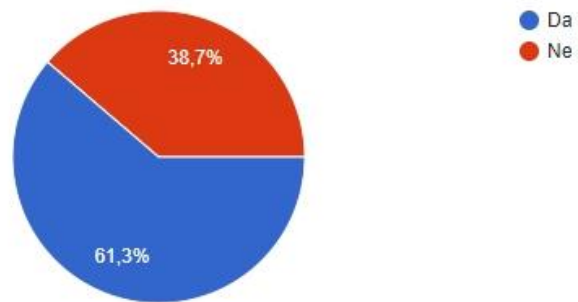
13. Bi li volio/la da ti netko pojasni izraz – energetske piće?

271 odgovor



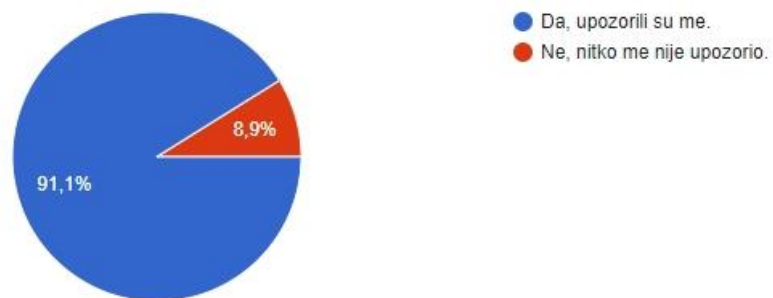
14. Jesi li nekad popio/la energetska pića zajedno s alkoholom?

271 odgovor



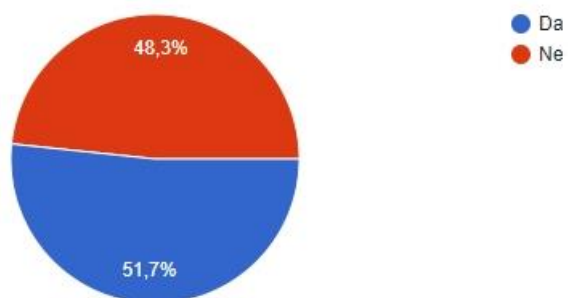
15. Je li te netko nekada upozorio da energetska pića nisu bezazlena i da ih treba piti s oprezom?

271 odgovor



16. Jesi li zainteresiran/na za predavanje o zdravoj prehrani i zdravom načinu života?

271 odgovor



Analiza rezultata provedene ankete u Obrtničko-industrijskoj školi, vezano uz projekt „Energy drink“ koji vodi profesorica Elvira Lučić

Županja, siječanj 2022.

U anketi je sudjelovao 271 učenik, svi razredi od 1. do 4., a najviše 2. razreda 34,7 % , učenika 3. razreda, 31,7 % , 1.razreda 22,9 % , a 4.razreda 10,7 % .

59%-djevojaka.....41% mladića

**Na pitanje jesi li nekad probao energetska piće?  
96,7 % odgovara s DA**

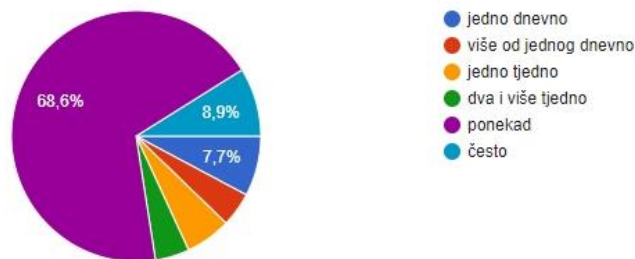
**Ako piješ energetska pića , koliko ih često piješ?**

**Ponekad-odgovorilo je 68,6%..... Često-odgovorilo je 8,9%**  
**Jednom dnevno-odgovorilo je 7,7% .....Oko 5%- više od jednog dnevno,**

**5%-dva i više tjedno ..... oko 5 % jednom tjedno**

4. Ako piješ energetska pića, koliko ih često piješ ?

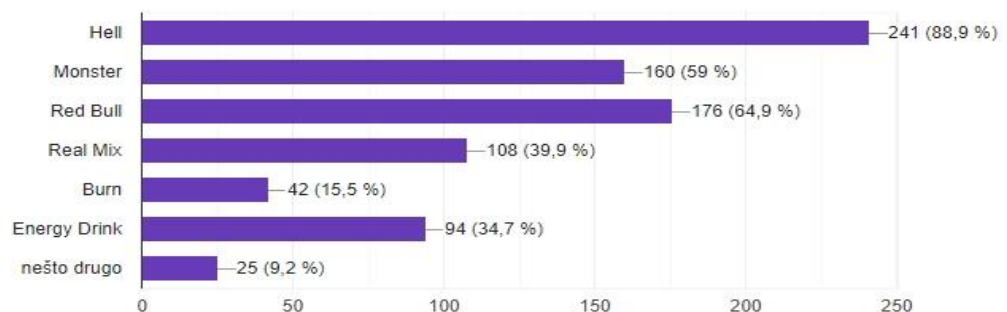
271 odgovor



**Najpopularnija energetska pića među mladima su:**

5. Koja su najpopularnija energetska pića među mladima (odgovori bez obzira piješ li ih ili ne)?

271 odgovor



**Je li uvjet kupnje određenog pića njegova cijena?**

Da, najčešće kupujem ono jeftinije-**30,6%**.....Ne, kupujem ono koje volim **69,4%**

**Kad si počeo/la piti energetska pića?**

**70,5 %-osnovna škola**.....29,5% srednja škola

**Jesi li nekada pročitao/la deklaraciju s ambalaže energetske piće i upoznao/la se sa sastavom?**

**50,6 % odgovara DA**.....**49,4 %-odgovara NE**

**Smatraš li da je zdravo konzumirati energetska pića?**

**86,3% NE**.....13,7% DA

**Jesi li negdje pročitao/la negativnu kritiku za energetska piće?**

**DA 74,9%**.....NE 25,1%

**Razgovaraš li s roditeljima o tome što piješ u školi, izlascima?**

60,5% razgovara s roditeljima.....**39,5% ne razgovara s roditeljima**

**Bi li volio da ti netko pojašni izraz –energetska piće?**

**NE je reklo 67,5%** ispitanika.....DA je reklo 32,5 %

**Jesi li nekad popio/la energetska piće s alkoholom?**

**DA 61,3%**.....NE 38,7%

**Je li te netko upozorio/la da energetska pića nisu bezazlena i da ih treba piti s oprezom?**

**91,1%** je upozoreno.....8,9% nije upozoreno

**Jesi li zainteresiran za predavanja o zdravoj prehrani i zdravom načinu života?**

**51,7 % DA**, jest zainteresirano.....48,3% NE, nije zainteresirano



## Zaključak

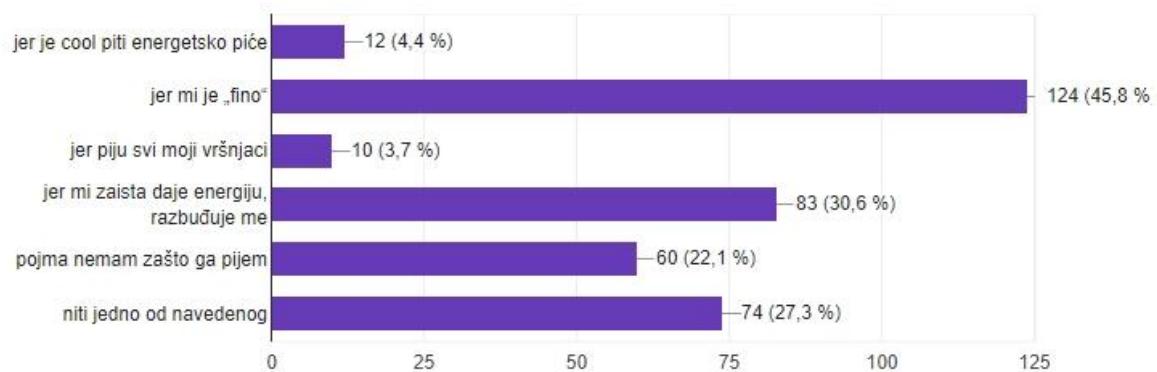
U anketi je sudjelovao 271 učenik u dobi od 14 do 18 godina, iz svih razreda naše škole. Djevojke su bile zastupljene nešto više od mladića i to s 59 %.

Čak **96,7 %** učenika se izjasnilo da je probalo energetske piće, a **70,5 %** je piće probalo već u osnovnoj školi. Većina, njih **69,4 %** se izjasnilo da kupuju ono energetske piće koje baš vole, a ne neko jeftinije.

**Zašto piju?** (mogli su dati više odgovora). Uglavnom piju jer im je „fino“ i jer ih zaista razbuđuje i daje im energiju.

### 9. Pijem energetske piće... (možeš izabrati više odgovora)

271 odgovor

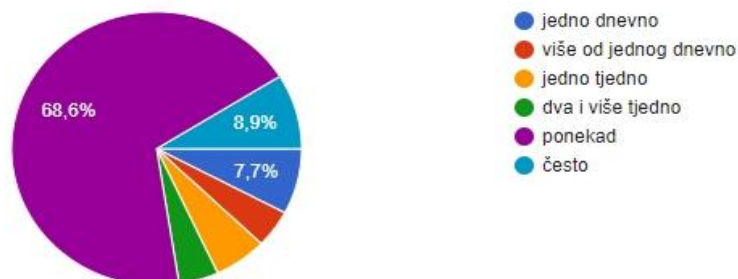


### Koliko piju?

**Ponekad 68,6%, često, njih 8,9% , jednom dnevno čak 7,7 % , a više od jednom dnevno oko 5%.**

### 4. Ako piješ energetske piće, koliko ih često piješ ?

271 odgovor



## **Smatraju li da je zdravo piti energetska pića?**

Čak **50,6%** ispitanika nikada nije pročitao deklaraciju s energetske pića, ali njih **86,3%** zna da nije zdravo piti energetska pića u toj dobi u tolikoj mjeri jer je njih **74,9 %** negdje pročitao negativnu kritiku o energetskim pićima ili su upozoreni (njih čak 91,1%) o sadržaju pića. **Alkohol i energetska pića pomiješalo je 61,3% ispitanika.**  
**Razgovor s roditeljima** - S roditeljima o tome što piju i kad piju (škola, izlasci) razgovara njih **60,5%.....dok 39,5 % uopće ne razgovara o tome s roditeljima**

Možemo zaključiti da učenici znaju da energetska pića nije bezazleno, počeli su ga piti u osnovnoj školi, podjednako i djevojke i mladići, pročitali su negativne kritike, upozoreni su, ali i dalje je veliki broj onih koji ga konzumiraju. Oko 5% učenika barem jednom dnevno popije jedno piće, a drugih 5% više od jednog dnevno, njih 61% miješa energetska pića s alkoholom.

Pozitivno je da je njih 51,7% zainteresirano za predavanje o zdravoj prehrani i o zdravom načinu života što ćemo ovim projektom i provesti u razredima kroz međupredmetne teme vezane za zdravlje i zdrav život i prehranu.

Zahvaljujem profesorici Katarini Nol na suradnji i tehničkoj podršci u provedbi ankete.

**Elvira Lučić, dipl.ing.prof.savjetnik**